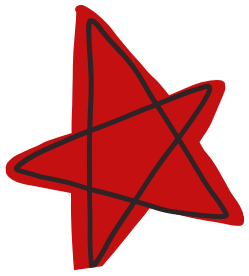


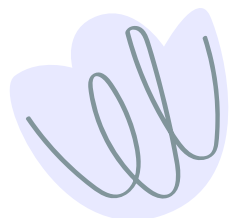
tetris

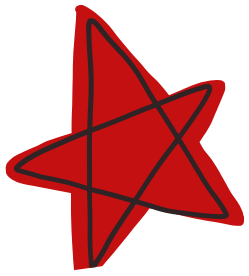
metamorfose





tetris
metamorfose





descripción

A través de esta actividad podemos trabajar las funciones ejecutivas:

- Atención
- Concentración
- Planificación
- Organización
- Toma de decisiones
- Establecimiento de metas
- Inhibición

Es importante hacer al niño, niña o adolescente, consciente de las emociones que surgen durante la actividad, así como de las estrategias que va utilizando para resolver el ejercicio.

Es una buena actividad para trabajar la baja tolerancia a la frustración, ya que podremos enseñar a los alumnos, a identificar esos sentimientos negativos y aportarle herramientas para controlarlos. Y también para ejercitar la percepción visoespacial.

